



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,16	5,85	3,58	76,09
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "ПОЛТАВСКАЯ№1"	30,3	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,06	0,01	0,39	3,10
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	8	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,46	9,96	10,97	141,19
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	171	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40		0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ,КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10		3,38	4,32	2,53	62,49
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	40	30	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	8	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	3,1	3,1	0,31	0,02	2,08	9,75

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,7	0,09	0,08	0,00	1,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,83	4,83	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	17,2	15,65	2,82	2,43	0,00	33,10
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	1,56	5,21	2,51	63,01
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ	57	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	2,6	2,6	0,26	0,02	1,74	8,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/5 шт.	7	0,86	0,79	0,05	10,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	0,43	3,72	0,70	38,03
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	110,4	82,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	33,33	25	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,08	0,08	1,78	8,57
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	21,3	18,8	0,08	0,08	1,78	8,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			7,55	13,95	21,62	242,40

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	13,68	18,47	0,48	222,65
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	84,1	76,53	13,51	13,66	0,00	176,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	17,33	13	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,33	7	0,14	0,01	0,43	2,44
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	35,35	35	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,01	0,00	0,37	1,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	6,31	3,48	21,52	143,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	29,3	29,3	2,93	0,22	19,61	92,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,6	1,6	0,16	0,01	1,07	5,03
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4,2	4,2	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,375	0,54	0,49	0,03	6,66
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,6	8,6	0,24	0,21	0,40	4,50
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,76
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/40 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
			21,00	22,07	28,77	398,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,61	46,58	76,16	848,12



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,25	5,93	3,72	77,66
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	23,23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,55	2,19	4,74	49,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,30	8,70	18,74	179,52
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА(С 4-Х МЕСЯЦЕВ)	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,40	0,10	1,50	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	42,3	40	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1		3,11	3,89	4,43	65,08
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	60	45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	6	6	0,65	0,10	3,98	19,38
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	8	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	14,3	13,01	2,30	2,32	0,00	30,03
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	19,24	8,09	2,56	181,86
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	121	100	17,36	3,59	0,00	123,19
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	20,51	20,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	48,21	40,5	0,79	0,08	2,47	14,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/5 шт.	7	0,86	0,79	0,05	10,66
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/20 шт.	1,75	0,21	0,19	0,01	2,67
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	7,03	41,32
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			25,34	12,90	29,62	368,16

Полдник

РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		50	0,64	3,03	1,34	35,29
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕННОЕ	47,6	45,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	11,9	10	0,19	0,02	0,61	3,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	0,51	3,55	0,84	37,41
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	125,47	94,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,4	17,4	0,49	0,43	0,81	9,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,12	0,12	2,85	13,68
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	33,33	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,56	1,37	27,71	141,47
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	38,5	38,5	3,85	0,29	25,77	121,05
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,5	1,5	0,15	0,01	1,01	4,71
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,12	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
			6,83	8,19	39,14	258,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,47	29,79	87,50	806,53



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,22	2,94	8,24	64,36
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		1,44	1,56	2,39	29,32
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	40,71	28,5	1,43	0,06	2,37	15,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,4	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		10,87	15,33	2,14	190,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	2,3 шт.	80,5	9,91	8,98	0,54	122,60
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,3	34,3	0,96	0,83	1,60	17,96
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	5,7	5,7	0,00	5,52	0,00	49,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,73	2,18	5,23	52,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР БЕЛый КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,26	22,01	18,00	336,05
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ,СРЕДНЕПЛОДНЫЕ,ДЛИНН ОПЛОДНЫЕ)	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		3,69	6,59	2,26	83,60
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	24	18	0,00	0,00	0,00	0,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	10	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	17,2	15,65	2,82	2,43	0,00	33,10
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50		16,22	16,26	2,21	219,80
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	96,19	87,53	15,79	13,58	0,00	185,10
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	22,27	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	9,88	8,3	0,16	0,02	0,50	2,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	2,5	2,5	0,25	0,02	1,68	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		6,14	5,44	27,79	184,50
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,1	50,1	6,12	1,60	27,75	149,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,8	75,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,05	0,00	7,63	39,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	10	10	0,04	0,00	7,26	37,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			27,40	28,41	47,29	563,59

Полдник

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		12,77	13,46	6,48	199,31
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,38	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	60,97	55,48	10,01	8,61	0,00	117,32
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	7,68	7,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	14,88	12,5	0,24	0,03	0,77	4,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.13 шт.	4,55	0,56	0,50	0,03	6,93
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,12	1,26	0,16	12,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,5	1,5	0,15	0,01	1,01	4,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,54	6,77	22,76	165,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	32,1	32,1	3,21	0,24	21,49	100,93
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,8	1,8	0,18	0,01	1,20	5,66
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5,5	5,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/40 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00

ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150		0,11	0,01	0,35	3,96
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	12	12	0,11	0,01	0,35	3,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,50	56,50
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, ВЕС 0,1КГ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			20,22	22,86	40,49	456,75
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,48	73,78	121,28	1 426,89



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,25	5,93	3,72	77,66
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,56	2,96	5,31	63,23
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,05	12,99	16,03	202,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА(С 4- Х МЕСЯЦЕВ)	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		0,08	6,00	0,19	55,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	38,4	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ СВЕЖИЙ	7,6	6	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		3,83	6,59	3,95	90,98
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	16	12	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	10	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	17,2	15,65	2,82	2,43	0,00	33,10
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	1,60	4,23	5,19	65,44
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ	43,2	40,8	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	6,4	6,4	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,6	9,6	0,27	0,23	0,45	5,02
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,1 шт.	3,5	0,43	0,39	0,02	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,6	1,6	0,16	0,01	1,07	5,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	1,35	2,51	4,04	44,58
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	24,27	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	13,71	9,6	0,47	0,02	0,78	5,12
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	3,1	3,1	0,31	0,02	2,08	9,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,23	2,45	0,31	24,49
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,01	0,00	0,37	1,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			9,60	20,03	32,07	348,62

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,20	12,01	5,26	201,51
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАННАЯ КРУПА,МАРКА М	6,7	6,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6,7	6,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,45	0,30	0,27	0,02	3,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,97	0,13	9,70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20		1,48	1,88	14,62	81,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	20	1,48	1,88	14,62	81,40
			23,88	17,09	34,68	395,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,53	50,11	82,78	946,62



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150		3,18	6,33	5,28	91,58
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	7,58	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ	7,58	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24	58,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,55	2,19	4,74	49,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,23	9,10	20,30	193,44
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	50,67	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		3,28	4,17	0,47	52,37
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	80	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	8	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,39	16,73	3,02	2,60	0,00	35,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	1,79	1,5	0,03	0,00	0,09	0,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,024 шт.	0,84	0,11	0,10	0,01	1,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150		9,25	11,88	2,27	152,90
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	53,76	48,92	8,83	7,60	0,00	103,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	191,67	143,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	11,9	10	0,19	0,02	0,61	3,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,20	0,26	1,62	9,68
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,27	1,22	1,17	16,84
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,5	1,5	0,15	0,01	1,01	4,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ)БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			15,03	19,77	15,74	310,24

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	52,9	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120		5,83	8,32	22,60	188,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	32,5	32,5	3,53	0,50	21,56	104,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,4 шт.	14	1,73	1,56	0,10	21,32
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ, 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90	10,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158		0,03	0,00	0,27	1,81
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	5,82	2,98	17,91	122,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	25	25	2,50	0,18	16,73	78,60
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,12	0,14	0,13	0,01	1,71
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47	26,23
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,4	0,17	0,16	0,01	2,13
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1	1	0,10	0,01	0,67	3,14
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/40 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
			13,28	11,52	49,08	355,69
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,14	40,89	100,62	929,87

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,22	2,94	8,24	64,36
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,16	5,85	3,58	76,09
ПШЕНО ШЛИФОВАННОЕ	30,3	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,73	2,18	5,23	52,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,11	10,97	17,05	192,56
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА(С 4-Х МЕСЯЦЕВ)	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИНН ОПЛОДНЫЕ)	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		1,28	3,37	8,34	68,92
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	40	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ	12,06	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	10	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	19	16	1,16	0,45	7,97	40,66
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		60	1,29	2,41	4,55	45,00
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ	48	45	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/7 шт.	5,005	0,62	0,56	0,04	7,62
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	2,11	4,42	6,37	74,09
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	35,2	26,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	33,07	24,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый.	17,14	12	0,58	0,02	0,97	6,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,6	26,88	0,47	0,03	1,22	7,30
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	35,2	26,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	4,8	4,8	0,48	0,04	3,21	15,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,15	0,09	7,10	30,33
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	25,5	22,5	0,09	0,09	2,14	10,26
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,06	0,00	4,96	20,07
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			7,23	10,91	41,46	294,24

Полдник

КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	10,48	10,93	8,95	175,91
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	54,3	49,41	8,91	7,67	0,00	104,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	10,7	10,7	0,78	0,30	5,34	27,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	0,43	3,72	0,70	38,03
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	110,4	82,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	33,33	25	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,01	0,00	0,37	1,55
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,02	15,27	24,12	285,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,36	37,15	82,63	772,59



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155		2,16	5,85	3,58	76,09
МАННАЯ КРУПА,МАРКА М	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,55	2,19	4,74	49,46
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	8,62	18,60	177,95
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА(С 4-Х МЕСЯЦЕВ)	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ,СРЕДНЕПЛОДНЫЕ,ДЛИНН ОПЛОДНЫЕ)	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		2,58	5,00	0,61	57,83
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	90	67,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	8	6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00

ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	14,3	13,01	2,30	2,32	0,00	30,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		50	10,39	5,73	0,37	106,43
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	68	56	9,72	2,01	0,00	68,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	5,95	5	0,10	0,01	0,31	1,75
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	10,67	8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	6,67	5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,375	0,54	0,49	0,03	6,66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	1,38	7,61	4,79	93,85
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	64	48	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	29,91	22,43	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	14,3	12,01	0,23	0,02	0,74	4,19
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	3,4	3,4	0,34	0,03	2,28	10,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,25	11,25	0,26	2,73	0,35	27,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ)БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			17,85	19,14	27,67	367,11

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	13,63	9,99	4,35	164,83
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,8	74,6	13,03	6,51	2,17	122,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАННАЯ КРУПА,МАРКА М	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2,1	0,26	0,23	0,01	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0,00	2,13	0,00	19,19
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,26	0,34	2,07	12,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,08	0,78	0,10	7,76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,54	6,77	22,76	165,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	32,1	32,1	3,21	0,24	21,49	100,93

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,8	1,8	0,18	0,01	1,20	5,66
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5,5	5,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/40 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
			22,37	19,96	41,91	443,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,43	47,72	88,18	988,07



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

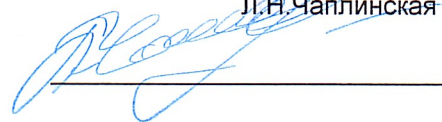
Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40		1,91	2,08	3,18	39,08
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ	54,29	38	1,90	0,08	3,15	20,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		9,08	12,76	1,79	158,30
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1.92 шт.	67,2	8,27	7,50	0,46	102,34
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ.ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,6	28,6	0,81	0,70	1,33	14,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	4,7	4,7	0,00	4,56	0,00	40,98
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,56	2,96	5,31	63,23
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,79	21,90	17,28	322,61
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,07	2,07	1,72	26,25
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	28,27	21,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	20	17,6	0,07	0,07	1,72	8,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		3,27	6,59	2,29	81,61
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	60	45	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	8	6	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	3,57	3	0,06	0,01	0,18	1,05
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ,КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	17,2	15,65	2,82	2,43	0,00	33,10
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60		8,99	10,23	10,13	168,61
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	45	40,95	7,23	7,30	0,00	94,54
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	11	11	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,49	0,63	3,88	23,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110		1,78	4,13	10,28	85,17
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	150	120	1,75	0,12	10,24	48,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,34	0,08	9,57	40,89
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15	15	0,34	0,08	9,57	40,89
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			16,55	23,72	48,09	472,83

Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1 шт.	35	4,32	3,91	0,24	53,30
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120		1,35	2,51	4,04	44,58
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	24,27	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	13,71	9,6	0,47	0,02	0,78	5,12
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	3,1	3,1	0,31	0,02	2,08	9,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,23	2,45	0,31	24,49
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30		2,22	2,82	21,93	122,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	30	2,22	2,82	21,93	122,10
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,05	0,00	7,63	39,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00

ВАРЕНЬЕ СТЕРИЛИЗОВАННОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	10	10	0,04	0,00	7,26	37,54
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,50	56,50
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, ВЕС 0,1КГ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			13,02	12,53	49,00	376,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,96	58,65	129,87	1 242,21



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,22	2,94	8,24	64,36
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,25	5,93	3,72	77,66
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ.ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,73	2,18	5,23	52,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,20	11,05	17,19	194,13
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40		0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ,КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		3,83	6,59	3,95	90,98
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	16	12	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	10	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	17,2	15,65	2,82	2,43	0,00	33,10
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		60	0,05	0,00	0,15	0,83
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ	79,2	76,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	3,2	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	2,86	2,4	0,05	0,00	0,15	0,83
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,27	1,22	1,17	16,84
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,5	1,5	0,15	0,01	1,01	4,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	0,52	3,81	0,86	39,91
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	136,8	102,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	19	18	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,03	0,00	0,27	1,81
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,13	8,50	41,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			7,10	12,25	22,60	230,67

Полдник

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	12,77	13,46	6,48	199,31
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,38	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	60,97	55,48	10,01	8,61	0,00	117,32
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	7,68	7,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	14,88	12,5	0,24	0,03	0,77	4,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0.13 шт.	4,55	0,56	0,50	0,03	6,93
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,12	1,26	0,16	12,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,5	1,5	0,15	0,01	1,01	4,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,12	0,09	3,00	13,68
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50		3,21	4,90	15,70	119,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	20,5	20,5	2,05	0,16	13,73	64,46
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,75	0,21	0,19	0,01	2,67
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1	1	0,10	0,01	0,67	3,14
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,75	27	0,48	0,03	1,23	7,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,056 шт.	1,96	0,24	0,22	0,01	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,7	0,7	0,00	0,68	0,00	6,10
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	0,025 шт.	0,875	0,11	0,10	0,01	1,33
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,50	56,50
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ,ВЕС 0,1КГ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			19,90	21,07	36,08	420,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,70	44,87	96,87	941,13

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,25	5,93	3,72	77,66
РИС ШЛИФОВАННЫЙ	23,23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5%ЖИРНОСТИ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,08	0,00	0,16	0,96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,57	10,03	10,88	140,62
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ .СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА(С 4- Х МЕСЯЦЕВ)	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	3,20	36,50
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	50,67	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		3,06	6,56	0,53	73,49
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	60	45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	7,14	6	0,12	0,01	0,37	2,10
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ (ПИКУЛИ,КОРНИШОНЫ,ЗЕЛЕНЦЫ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	17,2	15,65	2,82	2,43	0,00	33,10
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,12	1,21	0,16	12,13
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60		8,49	11,66	2,08	146,89
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	42,5	38,68	6,83	6,91	0,00	89,30
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	1/4 шт.	8,75	1,08	0,98	0,06	13,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,3	12,3	0,35	0,30	0,57	6,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	2,1	2,1	0,21	0,02	1,41	6,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120		4,43	3,75	26,97	159,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	40,6	40,6	4,41	0,63	26,94	131,14
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150		0,12	0,09	3,00	13,68
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СОРТОВ СОЗРЕВАНИЯ	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,70	0,20	10,70	51,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА С МИКРОНУТРИЕНТАМИ,ВИТАМИНАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,50	25,06	54,18	520,99

Полдник

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ,СРЕДНЕПЛОДНЫЕ,ДЛИНН ОПЛОДНЫЕ)	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120		12,25	12,65	0,46	164,54
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К(ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ	73,66	67,03	12,10	10,40	0,00	141,75
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ(ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)	109,2	81,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ	8,45	7,1	0,14	0,01	0,44	2,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ,82,5%ЖИРНОСТИ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ (КУРАГА-ПОЛОВИНКИ)БЕЗ КОСТОЧКИ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		3,84	2,96	24,81	141,20
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	35,56	35,56	3,55	0,26	23,80	111,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ	1,48	1,48	0,15	0,01	0,99	4,66
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,7	3,7	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, 82,5% ЖИРНОСТИ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ (ШТ.)	3/100 шт.	1,05	0,13	0,12	0,01	1,60
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,14	0,14	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00	2,18
			17,39	15,73	32,67	342,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,46	50,82	97,73	1 003,95