

СОГЛАСОВАНО:

Медсестра ГБДОУ д/с №22

Корамина В.

«26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №28-ОД

от «26» мая 2025 г.

Заведующий ГБДОУ №22

Л.Н. Чаплинская

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 - 3 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (на участке детского сада), утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	09.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 - 11.30 09.40 - 09.50 10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная творческая деятельность детей	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми), возвращение с прогулки, уход домой	16.45 - 19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки и дневного сна

СОГЛАСОВАНО:
Медсестра ГБДОУ д/с №22
Колесникова Е.В.
« 26 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ №28-ОД
от «26» мая 2025 г.
Заведующий ГБДОУ №22
Л.Н. Чаплинская

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3 - 4 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (на участке детского сада), утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	09.20 – 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная творческая деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми), возвращение с прогулки, уход домой	16.40 - 19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки и дневного сна

СОГЛАСОВАНО:

Медсестра ГБДОУ д/с №22

Каганкина Е.В.

« 26 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №28-ОД

от «26» мая 2025 г.

Заведующий ГБДОУ №22

Л.Н. Чаплинская

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4 - 5 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (на участке детского сада), утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	09.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная творческая деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми), возвращение с прогулки, уход домой	16.30 - 19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки и дневного сна

СОГЛАСОВАНО:
Медсестра ГБДОУ д/с №22
Королева В.В.
«26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ №28-ОД
от «26» мая 2025 г.
Заведующий ГБДОУ №22

Л.Н. Чаплинская

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5 - 6 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (на участке детского сада), утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	09.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	09.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная творческая деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми), возвращение с прогулки, уход домой	16.30 - 19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки и дневного сна

СОГЛАСОВАНО:
Медсестра ГБДОУ д/с №22
Козалкина Е.В.
« 26 » *мая* 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ №28-ОД
от «26» мая 2025 г.
Заведующий ГБДОУ №22
Л.Н. Чаплинская

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6 - 7 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (на участке детского сада), утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	09.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная творческая деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми), возвращение с прогулки, уход домой	16.30 - 19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки и дневного сна