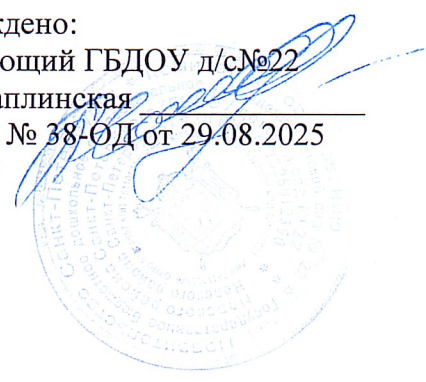


Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38-ОД от 29.08.2025



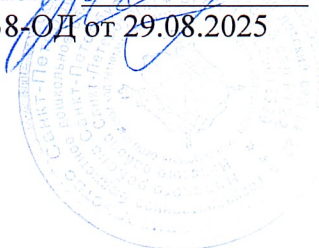
**Режим дня
на холодный период
разновозрастной группы №1
компенсирующей направленности (ЗПР)**

Содержание	Время
Прием детей / осмотр / утренняя гимнастика / свободная самостоятельная деятельность детей / коррекционная работа /дежурство	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Свободные игры/самостоятельная деятельность/общественно-полезный труд	8.55 - 9.00
Коррекционно-развивающие мероприятия (по индивидуальному развивающему маршруту) / самостоятельная деятельность детей/взаимодействие педагога с детьми, занятия	9.00 - 10.55 12.05-12.30*
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 - 12.25; 10.25-11:55*
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность (коррекционный час)	16.00 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 - 19.00

*Дни проведения физкультурных занятий

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38-ОД от 29.08.2025



**Режим дня
на холодный период
разновозрастной группы №2
компенсирующей направленности (ЗПР)**

Содержание	Время
Прием детей / осмотр / утренняя гимнастика / свободная самостоятельная деятельность детей / дежурство	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Свободные игры/самостоятельная деятельность/общественно-полезный труд	8.55 - 9.00
Коррекционно-развивающие мероприятия (по индивидуальному развивающему маршруту) / самостоятельная деятельность детей/взаимодействие педагога с детьми, занятия	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность (коррекционный час)	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38-ОД от 29.08.2025



**Режим дня
на холодный период
разновозрастной группы №3
компенсирующей направленности (ТМНР)**

Содержание	Время
Прием детей / осмотр / самостоятельная деятельность детей /взаимодействие педагога с детьми Утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 - 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 9:00
Коррекционно-развивающие мероприятия (по индивидуальному развивающему маршруту)/ самостоятельная деятельность детей/взаимодействие педагога с детьми, занятия	9:00 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10:10 - 12:05
Возвращение с прогулки	12:05 - 12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15 - 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика	12:50 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность (коррекционный час)	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38-ОД от 29.08.2025



**Режим дня
на холодный период
разновозрастной группы №4
компенсирующей направленности (ТМНР)**

Содержание	Время
Прием детей / осмотр / самостоятельная деятельность детей /взаимодействие педагога с детьми Утренняя гимнастика, утренний круг	7:00 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 - 9:00
Коррекционно-развивающие мероприятия (по индивидуальному развивающему маршруту) / самостоятельная деятельность детей/взаимодействие педагога с детьми, занятия	9:00 - 10:05
Второй завтрак	10:05 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 - 12:10
Возвращение с прогулки	12:10 - 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 - 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика	12:50 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность (коррекционный час)	16.00 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00