

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38 -ОД от 29.08.2025



Режим дня
На холодный период года
в 1 младшей группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38 -ОД от 29.08.2025



Режим дня
На холодный период года
Во 2 младшей группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Занятия	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ №38-ОД от 29.08.2025

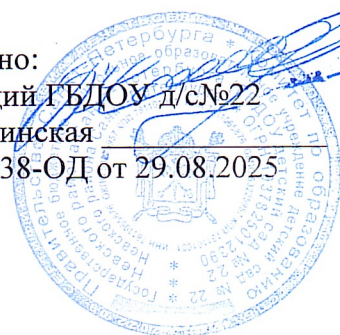


**Режим дня
На холодный период года
в средней группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ №38-ОД от 29.08.2025



**Режим дня
На холодный период года
в старшей группе**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Организованная детская деятельность	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Согласовано:
Педагогическим советом ГБДОУ д/с №22
Протокол №1 от 29 августа 2025

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ д/с №22
Л.Н. Чаплинская
Приказ № 38 -ОД от 29.08.2025



Режим дня
На холодный период года
в подготовительной к школе группе

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Организованная детская деятельность	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00