



МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	1,85	0,72	12,70	64,73	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,18	9,07	6,93	127,14	0,77
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,19	4,34	48,16	0,48
Итого			420	8,64	11,98	23,97	240,03	1,25
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	134	0,53	0,45	13,80	62,75	2,67
Итого			134	0,53	0,45	13,80	62,75	2,67
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,17	4,93	0,81	64,41	0,69
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	16,68	20,48	2,98	262,48	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,56	2,08	2,75	32,16	0,01
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,09	11,51	49,17	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			745	26,19	31,43	43,05	570,82	2,60
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,55	0,09	1,75	11,04	4,60
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,41	7,46	28,85	212,30	0,12
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	0,31	3,08	1,27
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,33	5,60	25,14	185,08	0,04
Итого			459	16,40	13,16	56,05	411,50	6,03
Всего				51,76	57,02	136,87	1 285,10	12,55